

# La maison vieille

## *La maison vieille* fait évoluer sa proposition de séjours pour femmes

Ils seront l'occasion à la fois d'une remise en forme corporelle printanière et douce et d'une opportunité culturelle bâtie autour d'un thème spécifique, différent pour chaque séjour.



**Du 5 au 10 mai**

**La tragédie d'Œdipe-Roi**



**Du 2 au 7 Juin**

**À la rencontre de  
Marguerite Duras**



**Du 23 au 28 Juin**

**Atelier d'écriture**



**Du 30 Juin au 5 Juillet :**

**Voyage au pays Montaigne**

Programme complet sur le site

# Programme

Arrivée le lundi en fin d'après-midi : accueil, visite des lieux, dîner  
Départ le samedi dans la matinée

## *Du mardi au vendredi*

|                            |  |
|----------------------------|--|
| Le matin                   | Une heure de cours de Pilates  |
| L'après-midi<br>et le soir | Différentes déclinaisons du thème de la semaine :<br>conversations, travail autour d'une ou deux<br>œuvres, projections de films ou documentaires,<br>visites de lieux mémoriels, etc. |
| Temps libres :             | Courses et cuisine ensemble, balades à pied,<br>piscine, jardinage, possibilité de massages (en<br>supplément) Excursions touristiques dans les<br>environs                            |

## Public

Femmes de tout âge... Jusqu'à 100 ans et plus !

5 à 8 participantes par stage maximum

Transport/navette possible depuis la gare de Castillon-la-Bataille,  
Libourne ou Marmande à l'aller comme au retour.

## Tarifs tout compris

|             |   |
|-------------|---|
| 550 euros   | logement en chambre individuelle, repas,<br>excursions touristiques, 50% à la réservation |
| 450 euros   | en cas de partage d'une chambre à deux  |
| Suppléments | massages et éventuels billets d'entrée pour visites dans les lieux touristiques           |

[www.lamaisonvieille33.com](http://www.lamaisonvieille33.com)  
[maisonvieille.pellegrue@gmail.com](mailto:maisonvieille.pellegrue@gmail.com)

Informations : 06 80 43 04 73