

La maison vieille

Trois séjours en 2026



Du 18 au 23 mai

À la rencontre de Marguerite Duras



Du 1 au 6 Juin

Voyage au pays Montaigne



Du 29 Juin au 4 Juillet

François Mauriac à Malagar

Remise en forme
corporelle douce
+
Proposition
culturelle originale

Programme

(programme détaillé sur le site)

Arrivée : dimanche soir - départ : samedi après-midi

Du lundi au vendredi:

- | | |
|--------------|--|
| Le matin | Une heure de cours de Pilates |
| L'après-midi | Sur le thème de la semaine : rencontres avec des spécialistes, travail autour d'une ou deux œuvres, projection de films, visites de lieux mémoriels. |
| Temps libres | Courses et cuisine ensemble, balades à pied, piscine, jardinage, possibilité de massages, excursions touristiques dans les environs |

Public

Toute personne entre 50 et plus de 100 ans

5 à 10 participants par séjour maximum

Transport possible depuis la gare de Castillon-la-Bataille, Libourne, Marmande

Tarifs

- | | |
|---------|---|
| 550 € * | Chambre individuelle, repas, proposition culturelle |
| 450 € * | Si partage d'une chambre à deux |

* 50% à la réservation, remboursés si annulation jusqu'à un mois avant le début du séjour

Suppléments: massages et billets d'entrée pour visites touristiques

www.lamaisonvieille33.com

maisonvieille.pellegrue@gmail.com

Informations : 06 80 43 04 73